PLZEŇSKÝ RELAX

Zákaznický magazín Plzeňské teplárenské, a.s.
PODZIM 2019

PLZEŇSKÁ TEPLÁRENSKÁ
Více než energie

Efektivní vytápění pro SVJ:
Komfort s teplárnou

Emisní povolenky:
Jejich cena poroste

Spojuje nás péče o lidi:
rozhovor s ředitelem FN Plzeň

Pilsner Fest
5. 10. 2019

manažer závodu Plzeňský Prazdroj

Stanislav Hamara:

SPOLEČNĚ ZA PLZEŇSKÉ

Tipy na výlet

HLEDÁME POSILY DO TÝMU

PLZEŇSKÁ TEPLÁRENSKÁ®

Více než energie

VOLNÉ PRACOVNÍ POZICE

- PROVOZNÍ ELEKTRIKÁŘ
- PROVOZNÍ ZÁMEČNÍK/JEŘÁBNÍK
- PROVOZNÍ ZÁMEČNÍK STROJOVNY
- ZAUHLOVAČ
- PROVOZNÍ ZÁMEČNÍK KOTELNY

Doubravecká 2760/1, 301 00 Plzeň
jirina.cervena@plzenskateplarenska.cz
+420 377 180 111, 800 505 505
www.plzenskateplarenska.cz

Obsah

Aktuálně
Drahé emisní povolenky **str. 4**

Bacha na šmejdy! **str. 4**

Efektivní vytápění pro SVJ **str. 5**

Rekordní Běh Plzeňské teplárenské **str. 5**

Rozhovor
Stanislav Hamara: Společně za plzeňské **str. 6-8**

Tipy na výlet
Brdy na kole
Hromnické jezírko
Na houby **str. 9**

Zajímavosti
ředitel FN Plzeň
MUDr. Václav Šimánek:
Spojuje nás péče o lidi **str. 10**

Křížovka **str. 11**

Magazín Plzeňský RELAX, číslo 1/2019.
Vydává: Plzeňská teplárenská, a.s., Doubravecká 2760/1, 301 00 Plzeň.
Výroba: David Havlena, **Korektura:** Bc. Jana Michalcová, **Tisk:** Nava tisk s.r.o.
Foto: David Havlena, Shutterstock, Freepic, archiv Plzeňské teplárenské
Časopis je distribuován zdarma. Tiskové chyby vyhrazeny.
Redakční rada: Jakub Vojta, BBS, Ing. Petra Siegerová, Ing. Jiří Král, David Havlena
Web: www.plzenskateplarenska.cz
Facebook: www.facebook.com/plzenskateplarenska
e-mail: inbox@plzenskateplarenska.cz

Vážené čtenářky a čtenáři,

právě jste otevřeli podzimní vydání časopisu Plzeňské teplárenské s novým názvem, RELAX.
Časopis Relax navazuje na dlouholetou tradici časopisu Teplo, který jste byli doposud zvyklí dostávat zdarma do poštovních schránek. Časopis je teď v úplně novém kabátě a jmenuje se jinak - co vše však zůstává stejné? Budeme i nadále přinášet celou řadu informací důležitých pro Vás, zákazníky Plzeňské teplárenské, a.s.: vychytávky a rady v oblasti vytápění i energetiky jako takové, informace o případných odstávkách v dodávkách tepla, dalších službách, o novinkách apod...
A co jsme pro Vás připravili nového? Rádi bychom, aby Vás časopis opravdu bavil, abyste v něm listovali se zájmem a aby pro Vás byly uvedené informace přínosné a zábavné zároveň. A tak, až při jeho čtení budete v prvních podzimních dnech relaxovat v teple, přečtěte si, kromě jiného, i tipy na zajímavé výlety po plzeňském okolí, vyluštěte si jednostránkovou křížovku a z rozhovorů se zajímavými osobnostmi našeho města zjistěte více o Plzeňském pivovaru i Fakultní nemocnici.
Pro členy SVJ jsme krátce shrnuli základní body, v čem a proč je dodávka tepla z teplárny efektivní a výhodná.
A poohlédli jsme se i po letošním velmi úspěšném ročníku Běhu Plzeňské teplárenské.

Krásný podzim plný tepelné pohody Vám přeje

Jakub Vojta, BBS
obchodně-technický ředitel

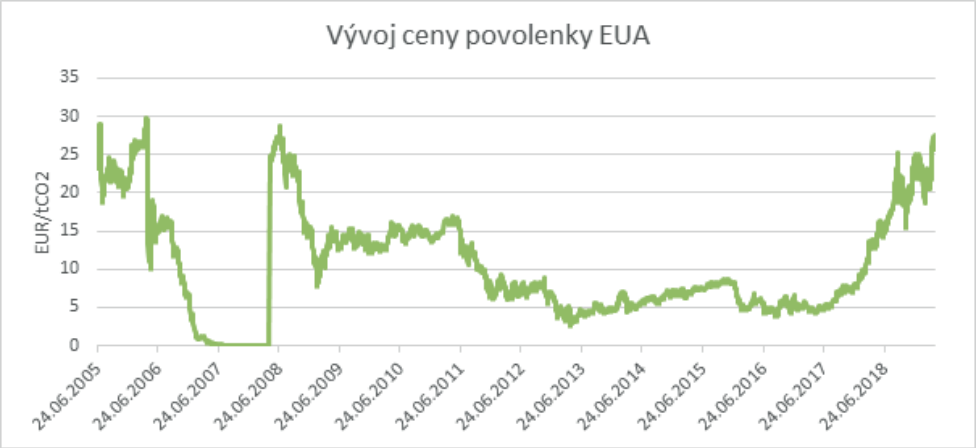
DRAHÉ EMISNÍ POVOLENKY

Hrozí zdražení dodávek tepla? Vývoj ceny emisních povolenek tomu nasvědčuje. Jejich tržní cena je oproti roku 2018 čtyřnásobná. Pro malé a střední zdroje tepla to může představovat existenční problém.

Emisní povolenky mají fungovat jako nástroj motivující ke snižování emisí skleníkových plynů. Provozovatelé musí ze zákona monitorovat objem emisí a následně je každoročně vykazovat Ministerstvu životního prostředí. Malou část povolenek dostávají provozovatelé zdarma, zbývající část si musí koupit na trhu.

Jedním z hlavních důvodů nárůstu cen emisních povolenek od roku 2018 je zavádění tzv. tržní stabilizační rezervy. Jejím cílem je korigovat počet povolenek na trhu. Účastníci trhu očekávají výrazné omezení množství povolenek, a snaží se jich proto nakoupit co nejvíc. Cena jedné povolenky dnes přesahuje hranici 25 €. Stát tak utržil skoro 15 miliard korun – třikrát víc než předloni. Ze získaných peněz následně dotuje program Nová zelená úsporám a obnovitelné zdroje. Teď státu peníze zbydou. Hlásí se o ně kraje, které se připravují na útlum těžby uhlí.

Podle Teplárenského sdružení by měly výtopny dostat část peněz z emisního obchodování k dispozici, například na nutné rekonstrukce. Rostoucí ceny emisních povolenek můžou být existenční propastí pro řadu podniků dodávajících teplo. Pokud bude tento vývoj pokračovat, hrozí menším výtopnám krach.



BACHA NA ŠMEJDY!

Tzv. „energetičtí šmejdi“ - zvoní u vchodových dveří, vloudí se do bytu, případně se pokusí uzavřít smlouvu po telefonu. Stále je potřeba mít se před takovými nekalými prodejci na pozoru. Jde jim o jediné - vytáhnout z lidí peníze. Opatrnosti v takových případech není nikdy dost. Ta nejdůležitější rada zní - nikdy nepodepisujte nic, co jste si důkladně nepřečetli, případně ne zcela pochopili.

Energetický regulační úřad doporučuje držet se základního desatera, které vám pomůže se „šmejdům“ ubránit.

1) Nenechte se **nikým do ničeho nutit**.

2) Vždy se ptejte, zda jednáte přímo s **dodavatelem**, nebo se **zprostředkovatelem**. Je v tom velký rozdíl, pro každého platí jiné právní předpisy. Rozdíly jsou hlavně ve lhůtách pro odstoupení od uzavřených smluv.

3) **Úřady energie neprodávají, nekontrolují faktury podomním způsobem**. Pozor také na prodejce po telefonu.

4) Pokud je podomní prodej u vás omezený vyhláškou a někdo ji poruší, obraťte se na Policii ČR.

5) Během telefonických hovorů **se k ničemu nezavazujte**.

6) **Neberte si od prodejců dárky**, odmítněte služby „za určitých podmínek zdarma“.

7) **Nikdy se nezavazujte k podpisu smlouvy**, dokud ji neuvidíte. Do telefonu nikdy prodejci neříkejte „ano“, protože smlouvy lze uzavřít i takto, telefonicky.

8) **Nikdy nepodepisujte nic**, co jste si předem důkladně nepročetli.

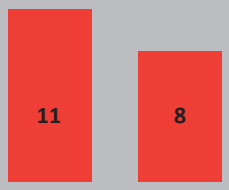
9) **Případné spory s prodejcem řešte hned!** Pokud si nevíte rady a nevíte, kdo přesně s Vámi jednal, obraťte se na Českou obchodní inspekci.

10) Od smlouvy o dodávkách energií, kterou jste uzavřeli mimo provozovnu, **můžete odstoupit do 14 dnů**.

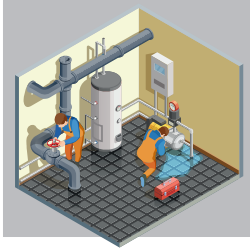
www.eru.cz

EFEKTIVNÍ VYTÁPĚNÍ PRO SVJ

INDIVIDUÁLNÍ VÝROBA TEPLA

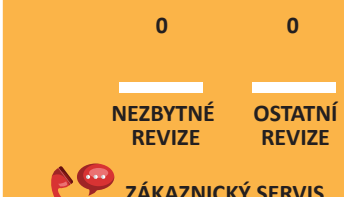


PALIVO A KAPACITA
ÚPRAVNA VODY
ÚDRŽBA KOTELNY
DOZOR KOTELNY
HAVARIJNÍ SLUŽBA
POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA
POJIŠTĚNÍ MAJETKU
STATISTIKA, HLÁŠENÍ



Efektivita, komfort, bezpečnost a spolehlivost - to jsou pro řadu členů společenství vlastníků jednotek klíčové vlastnosti vytápění. A přesně tohle jsou atributy tepláren. Teplo z těchto zdrojů nezatěžuje členy SVJ revizemi, údržbou, pohotovostí, pojištěním. Teplárna se o vše postará **efektivně,** a **hlavně na vlastní náklady**. Současně dává členům SVJ možnost mít vše plně pod kontrolou, kdykoli a kdekoli. Zákaznický servis je k dispozici 24 hodin denně, technický dispečink monitoruje veškeré dodávky tepla, případné poruchy či změny v podstatě v přímém přenosu. A nakonec je k dispozici i elektronická fakturace, která umožňuje přehlednou archivaci. S teplárnou odpadají starosti, kde a za kolik nakupovat palivo na celý rok. Nepotřebujete kotelníka ani jiný dozor. Nemusíte se starat o životnost a chod hlavní výtopné jednotky a nebudou vás trápit žádné havárie ani starosti, kde rychle sehnat servis. A navíc ekologické normy můžete hodit za hlavu. Vše je plně v gesci teplárny, která navíc musí splňovat velmi přísné limity zplodin vypouštěných do ovzduší. Teplo v domácnostech je symbolem pohody a komfortu. Užijte si to jako člen SVJ také.

TEPLÁRNA



ZÁKAZNICKÝ SERVIS
POHOTOVOST 24 HODIN 24/7
TECHNICKÝ DISPEČINK
SPRÁVA A ÚDRŽBA
ELEKTRONICKÁ FAKTURACE

REKORDNÍ BĚH PLZEŇSKÉ TEPLÁRENSKÉ

Už po šesté se kolem Boleveckých rybníků v Plzni proháněli běžci. Dnes už tradiční Běh Plzeňské teplárenské získává na popularitě a poslední prázdninovou sobotu se tak mohl pochlubit rekordní účastí. Nejvíc bylo dětí.

Jako v předchozích letech i tentokrát platilo, že nezáleží na věku nebo na tom, zda člověk běhá závodně, nebo jen tak pro radost. Běh Plzeňské teplárenské je určený pro všechny. Nejvíc závodníků se letos představilo v dětském startovním poli. Mezi nejmenšími běžci byli i tací, kteří se narodili například teprve v roce 2017. Dětských sportovců bylo více než 220. To ocenil i olympijský vítěz z Mexika Jan Kůrka, který společně se sportovními kolegy závody jednotlivých kategorií odstartoval. *„Je to velmi pozitivní a současně jde o velký příslib do budoucna, že děti mají o pohyb takový zájem,“* nechal se Kůrka slyšet v rozhovoru.

Celkem se do závodu přihlásilo 450 běžců. Jde tak o zatím nejpočetnější ročník. Vítězem nejvíce obsazené kategorie dospělých v běhu na 3,5 km se stal David Lukáš ze Sokolu Plzeň Petřín. Mezi ženami dominovala Vendula Panušková z AC Horažďovice a zároveň zvítězila i v kategorii starších zákyň.

Stanislav Hamara:

SPOLEČNĚ ZA PLZEŇSKÉ

S pivem prošel světa kraj. Slovenský rodák se pivnímu řemeslu učil podobně, jako učí sám život - zkušenostmi. Tajemství zlatavého moku ho ze Slovenska zavedlo do Maďarska, kde se vypracoval na pozici šéfa tamějšího pivovaru. Pak už následovala cesta do Plzeňského Prazdroje, kde dnes zastává pozici ředitele závodu. Rád běhá, s chutí si dá desítku s utopenci, a když je čas, cestuje s rodinou.

Jsme v legendárních plzeňských sklepích – jak často se sem při své práci dostanete?
V pivovaru jsem každý den na některém z provozů. Tady v historických sklepích jsem tak jednou za týden, ať už s nějakou „VIP“ exkurzí, anebo přijdu jen tak nasát atmosféru a ochutnat pivo z dřevěného sudu a přesvědčit se, že to i ve větším děláme stejně dobře jako naši předci.

Jsou to právě pivovarské sklepy, kde plzeňské pivo chutná vůbec nejlépe?
To rozhodně, a hlavně v horkém létě. Ta atmosféra, unikátnost místa, chuť nefiltrovaného přímo ze sudu, je nenapodobitelná.

Dejte čtenářům tip – ideální teplota vychlazení plzeňského piva je?
Ideální teplota piva ve skle musí být 7 °C, proto je důležitá nejen teplota skladování piva (5-8 °C), ale i teplota sklenice, která by měla být ideálně vychlazená v ledové vaně a samozřejmě musí být čistá a vypláchnutá přímo před čepováním.

Kde nebo kdy si Vy osobně nejlépe vychutnáte pivo?
Nejlepší pivo je u nás ve sklepích, přímo u dřevěných sudů vyrobených našimi bednáři. A nebo na Šalandě je to absolutní zážitek. No a pak v dobré tankové hospodě, kterých máme v Plzni a po celé republice dostatek (Na Parkánu, Gambrinus Srdcovka, naše Formanka....). Podvečer s kamarády nebo kolegy je s dobrým pivem balzám na duši i tělo. Zárukou kvality jsou vlastně všechny provozovny, které se pyšní hvězdou sládků, protože tam se o pivo starají špičkově a my za to ručíme. Seznam je na internetové adrese www.jdesnapivo.cz.

Co vy osobně považujete za uplynulých sedm let za úspěch, kterého se Vám podařilo pod značkou Plzeňský Prazdroj dosáhnout?
Těší mě, že se nám podařilo proškolit několik tisíc výčepních, kteří umí pečovat o pivo a správně ho načepovat. Protože jak se říká, sládek pivo vaří, ale hostinský ho dělá. Díky tomu můžou lidé ochutnat naše pivo naservírované v té nejlepší kvalitě.
A podařilo se nám zvýšit oblibu našeho ležáku Pilsner Urquell ve světě. Jsme největším vývozcem českého piva, které exportujeme do více než 55 zemí. Nevyvážíme jen naše pivo, ale i unikátní českou pivní kulturu. V zahraničí podporujeme vznik tankoven, kde si mohou hosté vychutnat pivo správně načepované a v té nejvyšší kvalitě. V současné době jich máme 131 po celém světě.
No a pro mě osobně bylo klíčové přijímat a rozvíjet mladé talenty, kteří jsou důležití pro budoucnost pivovaru a kteří se ujímají důležitých technologických, ale i manažerských pozic. Proto o budoucnost pivovaru nemám obavy.

Možná to řada čtenářů netuší, ale i Plzeňská teplárenská napomáhá produkci Plzeňského Prazdroje. Popište, prosím, vzájemnou spolupráci a v čem konkrétně je Plzeňská teplárenská nápomocná?
Zaprvé je to dodávka páry. Díky páře z teplárny má pivovar dostatek tepla nejen na vaření piva Gambrinus a Prazdroj na obou varnách, ale teplo z teplárenské se využívá také při dalších nezbytných procesech ve výrobě piva a sladu. V zimním období je teplo z teplárny využíváno samozřejmě také pro vytápění všech výrobních i administrativních objektů pivovaru.
Zadruhé je to dodávka chladu. Od roku 2002 dodává teplárna pro provoz sladovny chlad. Využívá se k chlazení klíčícího ječmene na klíčírně (reguluje rychlost klíčení) a také k dochlazování vysušeného sladu po procesu hvozdění.
Zatřetí je to dodávka pitné vody. Tu dodává Plzeňská teplárenská pivovaru od roku 2006 a ve špičkách dosahují dodávky až 200 m³ vody za hodinu. Pitná voda dodávaná z teplárny se v pivovaru akumuluje ve dvou vodojemech o celkovém objemu 1300 m³ a využívá se zejména jako servisní voda k mytí lahví, sanitaci a mytí potrubních tras a veškerého výrobního zařízení.
A nakonec, za čtvrté je to dodávka elektřiny. Ta se realizuje pouze nárazově, díky vybudovanému kabelovému propojení mezi teplárnou a pivovarem. Nicméně díky těmto dodávkám nemusí pivovar

STANISLAV HAMARA

Datum narození: 9. 7. 1968
Místo narození: Košice, SR
Bydliště: Praha, Kroftovy Domy Plzeň
Děti: Soňa, Stanislav, Jan
Stav: znovu ženatý
Sourozenci: Jan
Vzdělání: TU KE, Brunell University West London
Kariéra: Pivovar Šariš, Pivovar Topvar, Dreher breweries, Plzeňský Prazdroj
Koníčky: běh, lyžování, plavání, společenské tance
Oblíbené pití: Plzeň, Gambrinus
Oblíbené jídlo: tatarák, dobrá ryba - candát, pstruh, asijská kuchyně - Tom kha gai
Oblíbený film: Pelíšky, Vesničko má středisková, S tebou mě baví svět, Pulp Fiction, sága Vetřelec
Oblíbená hudba: Pink Floyd, U2, Queen
Oblíbené místo: Český Krumlov, Lipno, Vysoké Tatry - centrální část, Štrbské a Popradské pleso, Hrebienok - Studenovodské vodopády a okolí

IDEÁLNÍ TEPLOTA PIVA VE SKLE MUSÍ BÝT 7 °C, PROTO JE DŮLEŽITÁ NEJEN TEPLOTA SKLADOVÁNÍ PIVA (5-8 °C), ALE I TEPLOTA SKLENICE.

přerušovat svoji výrobu v případě, že je potřeba provést opravu nebo revizi na přívodu vysokého napětí z venkovní distribuční sítě. Toto propojení slouží také k havarijním dodávkám elektřiny v případě, kdy by došlo k poruše a výpadku distribuce elektřiny na celém území města Plzně.

V souvislosti s plzeňským pivem se nikdy nezapomene zmínit, že po celou historii pivovaru jsou alfou a omegou tři suroviny – český chmel, český ječmen, česká voda. V čem přesně je specifický žatecký chmel?
Naše plzeňské pivo vaříme z žateckých chmelů a naši vlajkovou loď Pilsner Urquell z unikátní odrůdy Žatecký poloraný červeňák. Žatecký chmel dodává pivu příjemnou a vyrovnanou chuť a vůni. Je velmi bohatý na polyfenoly, látky, které ovlivňují trvanlivost, senzorické vlastnosti piva, mají antioxidační a antikarcinogenní vlastnosti. Vyrovnaný poměr alfa a beta hořkých látek u ŽPČ způsobuje společně s jedinečným obsahem chmelových silic nenapodobitelný charakter chuti piva.
ŽPČ je jemný aromatický chmel, je to raná odrůda zaručující excelentní chuť a vůni piva. Je to zkrátka světově proslulý standard kvality chmele.

V loňském roce Plzeňský Prazdroj navýšil kapacitu varny Prazdroj na 3,5 milionu hektolitrů uvařeného Prazdroje ročně. Souvisí s tím i letošní instalace obřích tanků, které byly na začátku června k vidění v Plzni na Lochotíně?
Plzeňský Prazdroj má za sebou mimořádně úspěšný rok. Na domácím trhu loni prodal 7,2 milionu hektolitrů piva, což je o 3,8 % více než v předchozím roce. Co se týká plzeňského pivovaru, investice do nových ležáckých tanků navazuje na loňské aktivity v rámci rozšíření varny ležáku Pilsner Urquell v hodnotě 280 mil. Kč.
Abychom plně využili její o 1/3 navýšenou kapacitu, tedy 3,5 milionu hl, je nutné rozšířit kapacitu tanků, kde pivo kvasí a zraje. Prvních deset se instalovalo vloni v přímé návaznosti na rozšíření varny.

Mezi Vaše koníčky prý patří vytrvalostní běh. Jdou běh a pivo dohromady?
Před seriózním dlouhým během bych si ho nedal. Ale po běhu je ideální desítka, kterou si výborně doplníte minerální látky, vitamíny, ale i sacharidy. Nedoporučoval bych ale silná piva. Ideální je dát si nealkoholické pivo, které je výborným iontovým nápojem. Např. náš Birell.

Vytrvalostní běh vyžaduje i určitou kondici. Jak často trénujete?
Třikrát až čtyřikrát do týdne. Trasa - pivovar, Roudná, Bolevák. V Praze je to pak Kunratický les.

Často se teď píše, že Čechům ještě chybí cit pro kombinování různých druhů piva s různými druhy jídla. Souhlasíte, že „v pivní gastronomii“ máme jisté rezervy?
Myslím, že se to za poslední roky hodně zlepšilo, i když vždycky ještě najdete extrémy, kde vás šokuje kvalita nebo výběr.

Uveďte nějaký příklad – k čemu se ideálně hodí pivo Pilsner Urquell?
Pilsner Urquell má jednu unikátní vlastnost – výraznou, ale ušlechtilou hořkost spojenou s řízností, díky kterým je tak krásně pitelný a hodí se jako vítaný partner k řadě pokrmů. Poměrně tradiční bývá párování s uzeninami, nakládaným sýrem, různými masy nebo tatarákem. V zahraničí jsou pak kombinace překvapivější - například s krevetami, pálivými rajčatovými omáčkami nebo zelenými olivami či artyčoky.

A jak se tváříte na českou klasiku – pivo a utopenec?
Skvělá kombinace, které nemohu odolat, tedy pokud je utopenec vyroben z kvalitních surovin.

Co si Vy osobně k dáte k pivu nejraději?
K pivu miluji kvalitní tatarák (ale z ověřených zdrojů), tlačenku s cibulí a octem, nakládaný sýr a utopenece.

Na začátku října (5. 10.) si v pivovaru opět připomenete uvaření první várky piva Pilser Urquell v roce 1842, a to tradiční akcí Pilsner fest. Jaký bude letošní ročník, co všechno návštěvníky čeká?
Návštěvníci se stejně jako každý rok můžou těšit na speciální prohlídky pivovaru, stany, kde se představí ti nejlepší výčepní a chybět nebude ani bohatý hudební program. A dojde i na tradiční „školy“ v čepování piva. Takže všichni jsou srdečně zváni.

TIPY NA VÝLET

Podzimní výlety do přírody jsou vždy zážitkem. Příroda hraje barvami, slunce dokáže ještě příjemně hřát a svěží vzduch naopak dodá na cestách potřebnou energii. Plzeň a její okolí nabízí nespočet příležitostí, kam se vypravit. My se tentokrát vypravíme na kole do Brd, připomeneme si jedinečné kouzlo Hromnického jezírka a vyrazíme společně na houby, poradíme, kde opravdu rostou. Nadechněte se - podzim je také plný vůní.

BRDY NA KOLE

Podzimní brdské lesy plné barev a krásných přírodních lokací jsou lákadlem pro každého turistu. Patříte-li k těm, kteří rádi projíždí krajinou na kole, pak si Brdy doslova zamilujete.

Pro začátek si můžete vybrat ze šesti oblíbených cyklotras. Nejdelší je ta, která vede k Padrťským rybníkům. Je dlouhá 55 kilometrů a po dosažení cíle se vám naskytne překrásný pohled od hráze Horního Padrťského rybníku na vrchol Praha. Cesta začíná v obci Spálené Poříčí, pokračuje přes hluboké lesy jižních Brd a vede také kolem Fajmanových skal. Mapu trasy můžete prozkoumat na webové stránce **www.vojujezd--brdy.cz**. O celých patnáct kilometrů je kratší výlet přes Knížecí Studánky na Dobříš. Cyklostezka je vhodná i pro jízdu s malými dětmi. Start je na zastávce cyklobusu Mníšek pod Brdy - Kaple. Dále se budete držet směru na vrchol Stožec. Další tipy na výlety na kole nabízí například turistický portál **www.objevbr-dy.cz**.

HROMNICKÉ JEZÍRKO

Je to evropský unikát. Červené jezírko u obce Hromnice je přírodní památkou a historickým odkazem na kořeny českého chemického průmyslu. Voda jezírka je zcela mrtvá.

Původně se tady těžila vitriolová břidlice. První záznamy dokonce sahají až do roku 1578. Na přelomu 18. a 19. století se tu začala vyrábět kyselina sírová. Těžba byla ukončena v roce 1896. Došlo k sesuvu stěn lomu a vzniklo hromnické červené jezírko. Červené je proto, že se na dně jezírka stále samovolně hromadí kyselina sírová. Ta dodává vodě charakteristickou načervenalou nebo hnědočervenou barvu. Ještě ve třicátých letech byla koncentrace tak vysoká, že stačilo namočit boty a upadly jim podrážky. Dnes je obsah kyseliny v jezírku velmi nízký. Díky tomu má podle místních hromnická voda léčivé účinky na ekzémy. Kromě mikroskopických řas, kterým kyselé prostředí nevadí, je červené jezírko zcela bez života.

NA HOUBY

Na podzim houbařská sezona rozhodně nekončí. Je to naopak období, kdy lesy voní chutnými bedlami, čirůvkami nebo hnědými hřiby.

Bedla vysoká je houbou, která roste typicky na konci září, a hlavně v měsíci říjnu. V lesích na ni lze narazit i během listopadu. Roste v prosvětlených listnatých a jehličnatých lesích. Pochutnáte si hlavně na jejích mladých kloboucích. Je výtečná!

Ve stejném období můžete v lesích nasbírat také hřiba hnědého nebo dubového. Mezi oblíbené jedlé houby patří také čirůvka havelka. A právě teď je její čas. Je velmi chutná a vyznačuje se léčivými účinky. A kam na houby vyrazit? Máme tip - zkuste lesy u obce Bezvěrov.

SPOJUJE NÁS PÉČE O LIDI

Teplo pro pacienty Fakultní nemocnice dodává Plzeňská teplárenská. A nejen teplo, v létě i chlad. FN Plzeň je na jihozápadě Čech největším poskytovatelem zdravotních služeb. Ročně ošetří více než 1 milion pacientů, z toho 70 000 hospitalizuje, a na svět zde přijde přes 3 500 miminek. S ředitelem MUDr. Václavem Šimánkem jsme krátce probrali plány a vize Fakultní nemocnice, stejně tak i vzájemnou a stále se rozrůstající spolupráci s Plzeňskou teplárenskou.

FN Lochotín teď trochu připomíná jedno velké staveniště. Na čem všem se pracuje?
Kdo přijde do lochotínského areálu, vidí velkou stavbu nové psychiatrické kliniky, která roste před očima. V roce 2021 budeme mít jednu z nejmodernějších psychiatrických klinik v republice. Doba i populace se mění a pacientů v tomto oboru rychle přibývá. Máte pravdu, stále stavíme, ale hlavně léčíme. A pokud léčíme v nových prostorech, s kvalitní diagnostickou technikou a s týmy dobrých odborníků, není co víc si přát.

Stavební ruch je slyšet v obou areálech již několik let. Co nového již pacientům slouží?
Od letošního léta poskytujeme služby a péči na novém Urgentním příjmu. FN Plzeň něco takového nikdy neměla. Původní centrální příjem byl mnoho let velkou bolístkou naší nemocnice. Dříve, když pacient přišel, musel si vysedět frontu před ambulancí, pak najít patřičnou vyšetřovnu a v případě hospitalizace musel dojít na lůžkovou část. Byly to neskutečně stísněné prostory. Podařilo se nám část nemocnice vlastně „nafouknout“ a současnost je zcela jiná. Zdravotníci z různých odborností budou chodit rovnou za pacientem a na jednom místě provedou všechna potřebná vyšetření či ošetření. Dá se říci, že dnešní nový Urgentní příjem bude srdcem nemocnice.

A jakou máte vizi do dalších let?
Chystáme stavbu nového pavilonu chirurgických oborů se 450 lůžky, ve kterém plánujeme koncentraci chirurgických a ortopedických oborů, neurochirurgii, urologii a Kliniku anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny. Bude v něm šest operačních sálů, včetně hybridního, intervenční radiologie a peroperační magnetická rezonance. Ve výhledu je také koncentrovat laboratoře, laboratorní diagnostiku

ředitel FN Plzeň MUDr. Václav Šimánek, Ph.D.

a genetiku do jednoho pavilonu propojeného potrubní poštou. Poslední bude pavilon infekčních chorob s hygienickou smyčkou, kde najdou azyl 3 kliniky - infekční, kožní a plicní. Díky novému pavilonu chirurgických oborů můžeme dosáhnout snížení čekacích dob na důležité operační zákroky, především v rámci činnosti onkologického centra zároveň dojde k navýšení kapacity urgentního příjmu. V neposlední řadě dojde ke zlepšení podmínek pro výchovu nové generace zdravotnických pracovníků.

S výstavbou nového pavilonu nastane velké stěhování. Co bude s borským areálem?
Máme zpracovaný generel na 15 let dopředu a stěhování bude postupné a dlouhodobé. Nebude to ze dne na den. Občas zaslechnu dotazy typu „Tak jsme slyšeli, že budete příští rok zavírat borskou nemocnici...“. Rád bych Plzeňáky uklidnil, nic se zavírat nebude. Na Borech bude do budoucna zachován areál bývalé vojenské nemocnice se současnými chirurgickými a interními obory, včetně následné péče, a borský areál původní FN by se mohl nabídnout k prodeji či k investici, např. v oblasti sociálních služeb.

Plzeňská teplárenská napomáhá komfortu pacientů dodávkami tepla. Vaše nemocnice je ale od teplárny zásobována i chladem. K čemu slouží?
Díky dodávkám chladu od Plzeňské teplárenské máme komfort dokonalého klimatu např. na operačních sálech. To je nezbytné hlavně v letním období, kdy jsou venkovní teploty vysoké a my na sálech potřebujeme pro dokonalý průběh operací optimální teplotní podmínky.

A teplo? Kde je v nemocnici nepostradatelné?
Teplo je nezbytné pro léčbu všech pacientů. Největší důraz na ustálené klima je kladen na pracovištích s intenzivní péčí, na neonatologii, v porodnici a na mnoha dalších. Podobně jako u operačních sálů musí být i tady dokonalé teplotní podmínky. Pro nás je spolupráce s Plzeňskou teplárenskou nejlepším řešením.

FAKULTNÍ NEMOCNICE PLZEŇ

vizualizace nového pavilonu chirurgických oborů

KŘÍŽOVKA S PLZEŇSKOU TEPLÁRENSKOU

Vyluštěte a vyhrajte. Tři z vás odměníme věcnými cenami.

POMŮCKA: SALÁTI, TOMEK, VIK	A SICE	ZMRZLÁ VODA	TENKÉ CUKRÁŘSKÉ PEČIVO		ČESKÝ PROZAIK	AFRICKÝ ČÁP	SADA	INICIÁLY REŽISÉRA ZEMANA		ZASTÁVKA	DRUH ŠŇUPAVÉHO TABÁKU	SLOVENSKÁ PŘEHRADA	RUSKÁ SPOJKA	ZNAČKA NANOSEKUNDY	BÁJNÁ POTOPENÁ PEVNINA	TRÁPIT
HAJDY				NOVINY / NIMROD					USPOŘÁDAT / ČESKÝ HEREC							
TAJENKA																
ULOMIT								ŘINOUT / ŽIDOVSKÁ NEVĚSTA						IN. HERCE ŽUPANIČE / HOJIVÝ PŘÍPRAVEK		
	IMPORT	PTÁCI (latinsky) / OTLUČENÁ					KROPICÍ NÁDOBA / NÁŘADÍ K MLÁCENÍ						KVĚTEN (německy) / IN.ZPĚVÁKA PENKA			
KONTAKT						KOZLOVÉ (nářečně) / SOLMIZAČNÍ SLABIKA					MILENEC (zastarale) / NOSOVKA					
VESNICE					ROZHLASOVÝ POŘAD / BYLINA							VÝZVA K TICHU / STRATEGIE				CESTOVNÍ DOKLAD
ČESKÝ MALÍŘ				SPREJ PROTI HMYZU / ŠPATNÍ HRÁČI (expres.)									SPORTOVNÍ PŘEDPOVĚĎ / VYROBENÁ Z MASA			
OBRNĚNÝ TRANSPORTÉR (zkratka)			SLOVENSKÁ PŘEDLOŽKA / VDANÁ ŽENA								INICIÁLY HERCE MOLČÍKA			RUSKÝ SOUHLAS / PYSK		
UTKÁNÍ											RYBA					
	LÍČENÍ	ZPĚVNÍ HLAS / ELEKTROMONTÉR									SLŮVKO OPOVRŽENÍ				UMÍSŤOVATI	ŽENSKÉ JMÉNO
POUZDRO NA TUŽKY											MILÁNSKÝ FOTBALOVÝ KLUB					
ZKROPITI (nářečně)											KŘIK PTÁKŮ / ONO (anglicky)			11 (římsky) / ŽENSKÉ JMÉNO		
INICIÁLY HOKEJISTY ELIÁŠE			ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA / ÚSUDEK			INICIÁLY HERCE RODENA	TENKÁ PRUŽNÁ HŮLKA (ŠPANĚLKA)	HÁJOVÁ BYLINA	ZVUK PŘI ÚDERU	HLAS OSLA / SNÍŽENÝ TÓN "A"			STUPEŇ SPODNÍ KŘÍDY / ZUŘIVOST			
OZNAČENÍ HORIZONTÁLNÍ OSY				ARTISTA / INICIÁLY HERCE DVOŘÁKA								FILIPÍNSKÝ BUVOL / TVRDÝ POVLAK				
POLOHA TĚLA					VELKÝ HŘMOT / POVRCHOVÝ DŮL						PEŇ / VYPÍNAT					CHLADNOKREVNÝ KŮŇ
	SKLADIŠTNÍ VOZÍK / PUKAVÝ PLOD					OTÁZKA NA MÍSTO / NÁVŠTĚVNÍK				JÁDRO ATOMU / INICIÁLY RENČÍNA						
NÁROD				OCAS / STAROŘEK					SYNŮV SYN / MOUČKA Z KURKUMY					INICIÁLY REŽISÉRA OLMERA / POPRAVČÍ		
ZKRATKA NAŠÍ UNIVERZITY			MUŽSKÉ JMÉNO / SPORTOVNÍ ZKRATKA					PŘESPOLNÍ BĚH / IN. HERCE PEŠKA					LEDOVCOVÝ KOTEL / INICIÁLY KRYLA			
FRANSKÝ KUPEC					OKENNÍ VÝPLŇ					ZHOTOVITI NA TKALCOVSKÉM STAVU						
PALČIVÁ KOŘENOVÁ ZELENINA					PRIMITIVNÍ PAPÍROVINA					PROMYŠLENĚ JEDNAJÍCÍ ČLOVĚK						

Podmínky soutěže: Správně vyluštěnou tajenku zašlete do 31. 10. 2019 na e-mail: **inbox@plzenskateplarenska.cz**
Do předmětu zprávy uveďte heslo „Křížovka s Plzeňskou teplárenskou". Připojte také adresu a telefon pro případ výhry.
Z došlých správných odpovědí vylosujeme tři výherce, kteří od nás získají hodnotné ceny.

PLZEŇSKÁ TEPLÁRENSKÁ®

Více než energie

25 let s vámi a pro vás

www.plzenskateplarenska.cz